

DR. ANDRÉ LUZ BERTOCCO

Angiologia e Cirurgia Vascular

CRM - SP 145.830

ORIENTAÇÕES PÓS OPERATÓRIAS DE CIRURGIA DE VARIZES

DIA ZERO - DATA EM FOI OPERADO (A)

- MANTER REPOUSO COM OS MEMBROS INFERIORES ELEVADOS
- COLOCAR UM CALÇO DE 10 a 15 cm NO PÉ DA CAMA
- EVITAR COLOCAR TRAVESSEIROS OU ALMOFADAS EMBAIXO DAS PERNAS
- PODE LEVANTAR DA CAMA PARA IR AO BANHEIRO E COMER, PODE SUBIR ESCADAS (SEM EXCESSOS!!!)

DIA 1 - 1º DIA APÓS A CIRURGIA

- NÃO RETIRAR OS CURATIVOS DE ENFAIXAMENTO
- NÃO MOLHAR OS CURATIVOS DURANTE O BANHO
- MANTER REPOUSO RELATIVO (DEVE ANDAR 15 MINUTOS A CADA HORA DE REPOUSO)
- SE APRESENTAR DOR, DEVE RETORNAR AO REPOUSO

DIA 2 - 2º DIA APÓS A CIRURGIA

- RETIRAR OS CURATIVOS DE ENFAIXAMENTO
- NÃO RETIRAR AS FITAS QUE SE ENCONTRAM ABAIXO DO CURATIVO DE ENFAIXAMENTO
- AS FITAS QUE SAIREM SOZINHAS NÃO DEVEM SER RECOLOCADAS
- PASSAR HIRUDOID GEL SOBRE AS FITAS E HEMATOMAS E FAZER COMPRESSAS FRIAS NOS HEMATOMAS 3 x DIA
- NÃO EXPOR AS PERNAS À LUZ DO SOL
- USAR CALÇAS OU VESTIDOS LONGOS (ESCUROS E CONFORTÁVEIS)
- MANTER REPOUSO RELATIVO (DEVE ANDAR 15 MINUTOS A CADA HORA DE REPOUSO, PODE AUMENTAR O TEMPO DE CAMINHADA)

DIA DO RETORNO NO CONSULTÓRIO

- RETIRAR AS FITAS EM CASA ANTES DA CONSULTA
- NÃO EXPOR AS PERNAS À LUZ DO SOL - USAR CALÇAS OU VESTIDOS LONGOS (ESCUROS E CONFORTÁVEIS)


A PARTIR DO 10º DIA APÓS A CIRURGIA

- AUMENTAR O TEMPO DE CAMINHADA PROGRESSIVAMENTE
- USAR MEIAS ELÁSTICAS 7/8 de 20 a 30 mmHg - CALÇAR PELA MNHÃ, USAR POR TODO O DIA, NUNCA DORMIR USANDO AS MEIAS
- NÃO FICAR DEITADO (A) O DIA TODO
- NÃO EXPOR AS PERNAS À LUZ DO SOL
- USAR CALÇAS OU VESTIDOS LONGOS (ESCUROS E CONFORTÁVEIS)

ORIENTAÇÕES GERAIS

- TOMAR TODOS OS REMÉDIOS PRESCRITOS EM RECEITA ENTREGUE - INICIAR NO PRIMEIRO DIA APÓS A CIRURGIA
- EM CASO DE DOR INTENSA NAS PERNAS, SAGRAMENTOS, INCHAÇO E DOR DE PERNAS, DOR DE CABEÇA INTENSA E/OU FEBRE, PROCURAR O PRONTO SOCORRO DO HOSPITAL E ENTRAR EM CONTATO COM Dr ANDRÉ (**INSTAGRAM OU SITE**)
- NÃO EXPOR AS PERNAS À LUZ DO SOL
- USAR CALÇAS OU VESTIDOS LONGOS (ESCUROS E CONFORTÁVEIS)
- AGENDAR RETORNO NO CONSULTÓRIO/ AMBULATÓRIO VASCULAR - Dr ANDRÉ BERTOCCO NO PERÍODO DE 7 A 10 DIAS APÓS A CIRURGIA

ÓTIMA RECUPERAÇÃO

Clínica Vascular Bertocco
CNPJ 24.869.375/0001-50
 @andrebertocco
www.andrebertocco.com

DR ANDRÉ LUZ BERTOCCO
CIRURGIA VASCULAR
CRM SP 145830
RQE 64670